

## **MODALITES D'INSCRIPTION AUX COURS COLLECTIFS**

### **Yoga Iyengar® avec Nathalie Gin - Saison 2023/2024**

### **GRENOBLE ET CLAIX**

**La rentrée des cours est prévue pour** : La semaine du 11 septembre 2023 (jusqu'à la semaine du 17 juin 2024 - hors périodes de vacances)

>Les **pré-inscriptions pour les anciens élèves** commencent dès le mois de juin 2023. Ils ont priorité sur leur choix de créneau.

>Les **pré-inscriptions pour les nouveaux étudiants** ouvrent dès juillet 2023.

#### **Pour se pré-inscrire :**

Merci de :

- Remplir le formulaire (ou renvoyez les informations demandées dans un mail en texte libre)
- Envoyer votre règlement (possible en plusieurs fois - non encaissé avant septembre)

Les pré-inscriptions vous garantissent une place au créneau choisi jusqu'au 1er septembre.  
Vous pouvez librement changer de créneau d'ici là.

**Pour valider définitivement votre inscription**, vous devez effectuer votre règlement au 1er septembre. Il est possible de payer en plusieurs fois. Seule une partie du montant peut être effectuée à cette date.

- Les chèques envoyés seront encaissés autour du 1er septembre
- Les virement ou espèces sont demandés avant le 3 septembre.

Autrement votre place n'est plus réservée.

Pour les nouveaux créneaux (voir plus bas\*), un paiement en 2 fois minimum vous sera demandé svp (me contacter pour les montants)

# YOGA

avec Nathalie GIN

## Les modalités d'inscription :

- La priorité sera donnée aux abonnements annuels
- Si vous ratez un cours, vous pouvez le rattraper sur n'importe quel autre créneau
- Les cours qui n'ont pas pu être rattrapés avant la fin de l'année ne pourront pas être remboursés
- En cas de retour de la pandémie, des cours en ligne seront mis en place

**Peu importe le cours que vous choisissez et votre niveau, l'assiduité est fondamentale pour que vous retirez les bénéfices de l'enseignement donné et de votre pratique.**

Merci de bien prévenir en cas d'absence

## Les cours

\*Lundi 17h30 - 18h45 à Claix : Débutant

Lundi 19h - 20h15 à Claix : Tous niveaux

Mardi 12h30 - 13h30 au 16 rue Thiers Grenoble : Tous niveaux

\*Mardi 17h15 - 18h30 au Happy Shala : Débutant

Mardi 18h45 - 20h au Happy Shala : Intermédiaire

Mercredi 17h30 - 18h45 au Happy Shala : Tous niveaux

Mercredi 19h - 20h15 au Happy Shala : Tous niveaux

\*Jeudi 11h - 12h15 au 16 rue Thiers : Débutant

\*Jeudi 12h30 - 13h30 au 16 rue Thiers : Débutant

## > Les niveaux :

**Débutant:** Cours adapté en priorité aux débutants qui n'ont jamais pratiqué le Yoga Iyengar

**Tous niveaux :** Cours adapté aux débutants ainsi qu'aux personnes ayant déjà

**Intermédiaire** (ou niveau 1) : Cours adapté aux élèves pratiquant déjà le yoga Iyengar depuis 1 an et ayant acquis ou en cours d'acquisition de Salamba Sirsasana et Salamba Servangasana

## > Les salles :

**Happy Shala :** 6 rue Voltaire à Grenoble

**CEB :** 16 rue Thiers à Grenoble

**Claix :** 8 rue de l'Europe

\*les cours marqués d'une astérisque sont nouveaux. En fonction du nombre d'inscrits ils peuvent être amenés à être ajustés ou annulés. Un paiement en 2 fois vous est demandé pour ces cours.

# YOGA

avec Nathalie GIN

## Tarifs

	<b>Abonnement annuel</b>	<b>Carte 10 cours</b> (Valable 4 mois)	<b>Cours à l'unité</b>	<b>Cours d'essai</b> (valable 1 fois)
Cours de 1h15	429 €	155 €	18 €	13 €
Cours de 1h	396 €	145 €	18 €	13 €
Claix	429 €	155 €	18 €	13 €

> **En complément, prévoir l'adhésion à l'association NATHARAJ de 20 euros/personne - 35 euros/famille**  
L'adhésion n'est pas requise pour 1 cours d'essai ou pour le premier atelier mais l'est pour les cours ou ateliers suivants.

## Informations personnelles à transmettre pour l'inscription :

Nom, prénom

Age

Adresse/ville

Téléphone

Avez-vous déjà pratiqué le yoga ? Le yoga Iyengar ?

Si oui, depuis combien de temps ? (Pour le Yoga Iyengar précisez avec qui)

Avez vous des problèmes de santé, ménopause, ou une grossesse en cours à signaler ?